

参加費無料！

令和4年度県民公開講座（香川県受託事業）

# 糖尿病発症予防講演会



香川県では、全国的に見ても糖尿病受療率、糖尿病死亡率ともに高いことをご存じでしょうか。糖尿病は気が付かないうちに進行し、放っておくと重篤な症状につながる恐れがあります。

そこで、県民の皆様一人一人が、糖尿病に関する知識を習得し、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事を実践できるようになることを目的とした講演会を開催します。糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に対する健康への意識を高めるきっかけにしませんか。

日時 令和4年11月6日（日）  
午後1時30分～午後4時30分  
受付 午後12時30分～

場所 レクザムホール（香川県県民ホール）  
小ホール棟4階大会議室

講演 「血糖と薬剤・食事・運動の関わり」  
午後1時40分～ 講師 サンポート高松クリニック  
午後3時10分 院長 井垣 俊郎 氏

講話 「知って得する！今日からできる糖尿病予防の食生活」  
午後3時20分～ 講師 医療法人社団 内科高橋クリニック  
午後4時20分 管理栄養士 佐藤 いずみ 氏

## ベジチェックしてみませんか

センサーに手のひらを当てることで、野菜摂取の充足度等が表示されます。

この機会に興味のある方はぜひチェックしてみてください。（先着順）

※ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまで目安となります。

\*オンデマンド配信（YouTubeによる動画配信）も実施します。  
お申し込み方法等講演に関する詳細は裏面をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策にご協力をお願いします。会場にお越しの際は、マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いします。ご自身やご家族の方、身近な方が発熱等で体調がすぐれない場合は、参加をお控えくださいますようお願いいたします。

（公社）香川県栄養士会HP⇒

主催 香川県・受託事業者 公益社団法人香川県栄養士会



## ▲お問い合わせ・お申し込み先▲▲▲▲

公益社団法人 香川県栄養士会事務局

TEL : 087 (811) 2858

FAX : 087 (811) 2859

E-mail : [k-eiyo@ac.auone-net.jp](mailto:k-eiyo@ac.auone-net.jp)

講演に参加を希望される方は、下記申込書に必要事項を記入いただき、(公社)香川県栄養士会まで FAX 又はメールで、お申し込みください。参加申込書様式は当会 HP からダウンロードできます。

### ◆会場で受講を希望される方へ

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、受講人数を制限する場合があります。

会場の都合で、定員は先着 80 名とさせていただきますので、ご了承ください。

### ◆オンデマンド配信で受講を希望される方へ

配信期間 令和4年11月13日(日)～11月27日(日)

視聴 URL と資料ダウンロード用の URL を送付します。参加申込書緊急連絡先の E-mail 欄に、栄養士会からのメールを受信できるアドレスをご記入ください。また、受講後はアンケートのご協力もお願いします。

配信は、当日の講演を録画し編集したのになります。撮影環境によって映像や音声に乱れがあることもございます。ご了承ください。また受講料は無料ですが、通信料が発生する場合はご本人様の自己負担になります。データ通信量が多いため、Wi-Fi がある環境での視聴をおすすめします。録画・録音は固く禁止します。

## 参加申込書

氏名		
住所(市町名のみ)		
受講希望 *希望形式に○	会場	オンデマンド配信
緊急連絡先	TEL	
	FAX	
	E-mail	

講演内容やベジチェック実施について、予告なく変更する可能性もございます。ご了承ください。変更等ございましたら、(公社)香川県栄養士会 HP にてお知らせいたします。



**申し込み締め切り 10月24日(月)**